

# L'adoucissement de l'eau, une opération rentable !

L'adoucisseur est un appareil formé d'une bouteille, d'une vanne et d'un bac. La bouteille contient des résines (petites billes) qui retiennent le calcaire de l'eau en échangeant les ions calcium en ions sodium.

L'eau "dure" traverse les résines pour sortir en eau adoucie. Les résines se saturent en calcium ce qui nécessite de les régénérer.

Il existe également des résines dénitrifiantes et déferrisantes qui éliminent nitrates et fer en plus du calcaire.

La dureté de l'eau est due à la quantité de calcaire qu'elle contient.

C'est ce calcaire qui est à l'origine du tartre - dont vous trouverez ci-dessous une liste (non exhaustive !) des inconvénients, ainsi que le moyen de le supprimer : **en installant chez vous un adoucisseur.**

## LES EFFETS NEFASTES DU TARTRE SUR :

- **La lessive** : il faut plus de savon ou de détergent, une grande partie servant à neutraliser le calcaire.
- **Le linge** : le tartre s'incruste dans les fibres du tissu, le rendant **rugueux, terne**. Le linge s'use prématurément.
- **La vaisselle** : outre la consommation de produits, les précipités de calcaire se déposent sur la vaisselle allant jusqu'à rendre les verres opaques.
- **L'entretien ménager** : tuyaux bouchés, sanitaires encrassés, chromes, émaux etc. tâchés. Appareils électroménagers qui nécessitent un détartrage fréquent ...
- **La toilette** : les shampooings et savons moussent mal, il en faut davantage, les cheveux restent ternes et la peau se dessèche.
- **La cuisine** : la cuisson des aliments se révèle plus longue, le goût du thé et du café est altéré.

## LES AVANTAGES DE L'EAU ADOUCIE :

- **Coût du lavage** du linge moins élevé, environ 2/3 de lessive en moins - Protège aussi votre machine à laver.  
*En réduisant les doses de savon, de détergents en particulier les phosphates, l'eau adoucie contribue à réduire la quantité des agents polluants que nous répandons quotidiennement dans nos rivières!*
- **Longévité des textiles**, le linge est plus propre, plus souple, il s'use moins vite. Les couleurs gardent leur éclat du neuf.
- **Vaisselle parfaite**, au rinçage, l'eau de la vaisselle ne laisse plus de traces de calcaire, les verres et la porcelaine sont éclatants. Vos mains sont moins abîmées et la vie de votre lave-vaisselle est prolongée !
- **Les appareils sanitaires** restent propres (les dépôts jaunâtres ont disparu) économie de détergents et d'huile de coude !

- **Les tuyauteries** ne se bouchent plus, les ballons d'eau chaude, chaudières, machines à laver ainsi que d'autres petits appareils (cafetières, fers à repasser) ne s'entartrent plus.
- **Bains et douches** sont plus rafraîchissants, sans irritation ni dessèchement de la peau, car l'eau débarrassée du calcaire en trop élimine mieux les produits savonneux et est donc particulièrement adaptée aux soins des peaux délicates, à la toilette des bébés, au rasage - beaucoup d'irritations après rasage sont dues à l'eau dure, ainsi qu'à la souplesse et la beauté des cheveux.
- **Le café, le thé**, ont un arôme supérieur, les jus de fruits plus goûteux, les aliments mieux lavés !

## L'EAU ADOUCIE EST-ELLE NUISIBLE POUR LA SANTE ?

Sauf le fait de remplacer les ions calcium par des ions sodium, le reste de la minéralisation de l'eau ne change pas. En outre les résines employées dans la confection de nos appareils sont fabriquées sous sévère contrôle et selon les normes en vigueur, ce qui vous assure que l'eau adoucie reste en permanence potable.

### Le sodium dans l'eau adoucie est-il un inconvénient pour la santé ?

Une eau dure à 30° TH\*\* après adoucissement contient 0.138 g de sodium par litre alors que seulement 100 g de viande apporte 0.15 g de sodium.

L'apport quotidien en sodium pour un régime normal s'élève à 5g, et celui d'un régime "pauvre en sel" à 3 g.

### Votre adoucisseur doit être correctement réglé :

Nos adoucisseurs sont équipés de *mixing* (vis de réglage eau dure/eau douce), le *mixing* permet de régler la dureté résiduelle TH en sortie de votre adoucisseur.

Il est important que le TH résiduel reste entre 8° et 12° de façon à ce que l'eau ne soit pas trop douce, en dessous de 5° l'eau adoucie devient agressive pour vous et votre installation !

*N'hésitez pas à nous demander les conseils et le réglage de votre adoucisseur.*

### Concernant le calcium et le magnésium dans l'eau :

l'homme et l'animal sont "hétérotrophes" et sont donc incapables d'assimiler directement les minéraux s'ils ne sont pas transformés au préalable par les plantes ou micro-organismes qui eux sont "autotrophes". Seuls ces derniers ont la possibilité d'assimiler directement le minéral. **L'homme ne peut assimiler que 1% des minéraux inorganiques de l'eau. Donc seuls les minéraux organiques "végétabilisés"** sont assimilables par l'être humain et doivent lui être apportés à travers les végétaux.

Nous retrouvons dans une alimentation équilibrée quotidienne les quantités de minéraux dont nous avons besoin.

*Remarque : un adoucisseur n'est pas un purificateur d'eau ; afin d'obtenir une eau pure, débarrassée de tous micro-organismes indésirables, renseignez-vous sur nos systèmes d'osmose inverse et de purificateurs.*

\* Nouvelles directives européennes : 89/336/CEE ; 93/68/CEE ; 92 /31/CEE ; 73/23/CEE

Nouvelles normes européennes : 50081-1 ; 50082-1 ; 60335-1

\*\* degrés hydrotimétriques : 1° TH correspond à 10g de carbonate de calcium par m3 d'eau.